

de WONDER vraag

Denken in mogelijkheden

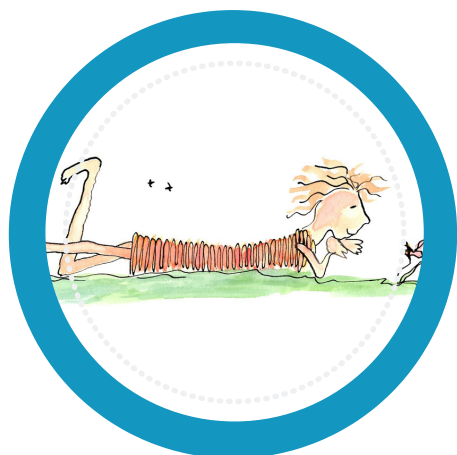
Soms loop je vast in een situatie of probleem en zie je geen uitweg meer omdat je jezelf te diep hebt ingegraven met al je nadenken.

Dan is het tijd voor de WONDER-vraag !

De wondervraag helpt je om nieuwe perspectieven te krijgen.

Straks, na werktijd, ga je zoals gewoonlijk weer naar huis en je doet de dingen die je anders ook doet. En vanavond ga je slapen en... terwijl je slaapt, gebeurt er een wonder. Het zorgt ervoor dat het probleem waarover je maakt en piekert is opgelost. Dit gebeurde allemaal terwijl je sliep.. je weet dus niet dat het gebeurd is. Totdat je de volgende ochtend met je goede been uit bed stapt...

De wondervraag oppakken doe je in 3 stappen



1. VERWONDER

Ga helemaal los en bedenk wat er allemaal anders is na die bewuste wondernacht.

- * Waaraan zal je de ochtend merken dat er een wonder is gebeurd?
- * Wat is er anders en hoe ziet het eruit?
- * Wat voel je anders? Wat doe je anders?
- * Hoe zullen anderen merken aan jou dat dit wonder is gebeurd?



2. VERBEELD

Maak een beeld in je hoofd hoe die nieuwe wonder situatie eruit ziet.

Ga het voor je zien door algemene zaken concreet te maken.

- * Stel de vraag "wat nog meer?"
- * Hoe zie dat eruit?
- * Wat doe je precies anders?
- * Hoe zie ik dat aan jou?



3. VERNIEUW

Nu je het effect van het wonder hebt onderzocht, heb je een lijst van dingen die je anders zou doen dan daarvoor.

Daar kan je mee aan de slag.

- * Wat uit dit wonder zou je willen gaan oppakken?
- * Welke kleine stap kan je vandaag zetten om dit wonder waar te maken?
- * Wat zou je iedere dag van dit wonder nu al kunnen doen?